

Was Sie mitbringen und was wir anbieten

Das Erzählen fließt von selbst – das ist die Erfahrung aller, die's bisher ausprobiert haben. Was Sie „nur“ mitbringen müssen, sind die Gelassenheit und innere Offenheit für die etwa neun Stunden.

Die Termine machen Sie individuell mit Ihrer „Zuhör-Partnerin“ aus. Dazu stellen wir den Kontakt mit einem „Partner“ vorher für Sie her. Ihr Kostenbeitrag beträgt 145,00 Euro.

Dieser Beitrag für Räume, Technik, Zeitaufwand entspricht nicht den realen Kosten, sondern ist gesponsert. Nach einem minimalen Abzug, kommt er den Projekten des Vereins Großeltern stiften Zukunft zu Gute.



www.grosseltern-stiften-zukunft.de

Wer „dafür“ und „dahinter“ steht

Wurzeln der Zukunft®

Das forum erwachsenenbildung hat die Funktion der Informationszentrale übernommen. Dort können Sie Ihre Fragen loswerden und Kontakte aufnehmen:

Cornelia Stettner, 0911-2142132
feb.stettner@eckstein-evangelisch.de
www.grosseltern-stiften-zukunft.de

„Wurzeln der Zukunft® – Meine Lebensgeschichte erinnern und bewahren“ wurde aus einer beruflich-wissenschaftlichen Arbeit von *Susanne Löhner-Jokisch* (Pfarrkirchen) entwickelt. Großeltern stiften Zukunft e. V.® und das forum erwachsenenbildung stehen für das Angebot, für seine Organisation und Qualität.



forum erwachsenenbildung
evang. bildungswerk nürnberg e.V.



GROSSELTERN
stiften Zukunft e.V.®



Wurzeln der Zukunft®



Meine
Lebensgeschichte
erinnern & bewahren



Eine bekannte Situation

Sie gehören zur Generation der „Großeltern“; sind vielleicht tatsächlich Großmutter oder Großvater. Sie tragen in sich ein dickes Bündel an Erlebtem und Erfahrenem – das aber eher selten geöffnet wird. Denn: Sie drängen es niemandem auf. Und Sie kommen auch für sich selbst kaum dazu, Einzelheiten hervorzuholen, nach Bedeutung und Zusammenhängen zu fragen. Vieles wird also nie in Worte gefasst, gar festgehalten. Irgendwann fällt der bedauernde Satz: *„Schade, man hätte sich viel mehr erzählen lassen sollen . . .“*

Und eine neue Idee

Sie bekommen geschützte Zeit und erzählen sich selbst Ihr Leben – festgehalten auf einer CD. Sie heben Schätze, von denen Sie nichts mehr wussten. Sie beschenken sich selbst, einfach durchs Erzählen. Vielleicht wird die CD auch einmal ein besonderes Geschenk für Menschen, die Ihnen lieb sind: Kinder, Enkel, Freunde. Damit Sie und Ihre Stimme, Ihr Leben und Ihre Erfahrungen dann da sind, wenn es heißt: *„Man hätte sich viel mehr erzählen sollen.“*

Wie das geht?

Wir bringen Sie mit einer „Zuhör-Partnerin“ oder einem „Zuhör-Partner“ zusammen. Die – oder der – ist ganz für Sie Ohr: mit aktivem, ermunterndem, aber kaum eingreifendem Zuhören.

In etwa 3 x 3 Stunden erzählen Sie, was Ihnen aus und zu Ihrem Leben einfällt. Sie knüpfen an vergangene Zeiten, Menschen, Ereignisse an und kommen in Verbindung mit Ursprung und Wurzeln. Dabei stoßen Sie auf Schönes und Angenehmes, auf lange Vergessenes und neu Bereicherndes. Aber auch auf Schweres, vielleicht auch auf nicht Verarbeitetes. Erinnerungsarbeit ist immer eine Reise voller Überraschungen. Über drei Dutzend Frauen und Männer, die das bereits ausprobiert haben, sind erfüllt von dieser beglückenden Erfahrung.



Was Sie bekommen

Ihre „Zuhör-Partnerin“ oder „-Partner“ bringt aus Beruf und persönlichem Engagement hohe kommunikative Kompetenz und Erfahrung mit. Absolute Verschwiegenheit nach außen ist selbstverständlich.

Die Gesprächsmitschnitte werden – technisch leicht überarbeitet – zu Ihrer ganz persönlichen CD.

Die Erzählmitschnitte werden technisch leicht überarbeitet, das Cover mit einer Auswahl biographischer Fotos gestaltet. So erhalten Sie Ihre ganz persönliche CD.

„Ich hätte vorher nicht gedacht, wie viel Neues und Wichtiges ich über mich selbst noch oder wieder entdecken könnte.“